

## Tävlingsinformation

Halmstad Garnisons IF hälsar dig varmt välkommen till 2009 års upplaga av motionsloppet PrinsensMinne.

### Baninformation:

Banan går mestadels på Prins Bertils stig från centrala Halmstad ut mot Tylösand. Underlaget är stig med skiftande underlag och flera kilometer asfalt då löparna lämnar stigen för att runda naturområdet mellan Grötvik och Görvik. Banan är förhållandevis flack och kan på vissa sträckor utmed havet vara vindkänslig. Fotgängare och cyklister vistas dagligdags på stigen varpå möten mellan dem och löpare inte är ovanligt under loppet.

### Banmarkering:

Banan märkes med pilar. För tävlande gäller vänstertrafik på bilvägar. Följ anvisningar från funktionärer samt banmarkering. Varje kilometer utmärks med skylt som visar sträckan kvar till mål.

### Brutet lopp:

Om du tvingas bryta, skall detta anmälas till funktionär och chip samt nummerlapp överlämnas.

### Chip:

I ditt startkuvert finns det chip som registrerar din tid. Fäst det enligt instruktion på andra sidan. Glöm ej att återlämna chipet omedelbart efter målgång. Återlämna nummerlapp och chip till funktionär vid brutet lopp. (Ej återlämnat chip debiteras löparen.)

### Maxtid:

Maxtiden för halvmaraton är tre timmar. (Ett snöre dras också halvvägs efter halva maxtiden.)  
För milloppet är maxtiden två timmar och fyrtiofem minuter.

### Mål:

Målgång sker på det gamla civila flygfältet som ligger söder om Kattegattskolan. Avstånd från målområdet till omklädningsrum är cirka 350 meter. Trampa på tidsregistreringsmattorna med den fot du har chipet på. Lämna ifrån dig ditt chip omedelbart efter målgång. (Ej återlämnat chip debiteras löparen.)

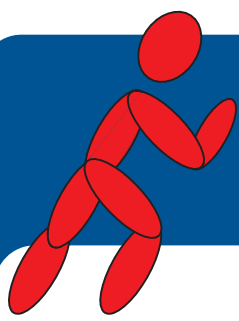
### Nummerlapp:

Nummerlapp bäres på bröstet av samtliga deltagare. Nummerlappen skall vara väl synlig vid målgång för speaker samt videoupptagning av målgång.

### Parkering:

Parkeringsplatser finns i anslutning till Alevallen och Kattegattgymnasiet, om de är upptagna hänvisas bilister till allmänna parkeringsplatser i närområdet.





# PrinsensMinne

Motionsloppet för alla



## Priser / Prisutdelning:

PrinsensMinnes medalj tilldelas alla som fullföljer omedelbart efter målgång.  
Prisutdelning snarast efter målgång i respektive klass.  
Lottade priser hämtas vid prisbordet efter målgång.

## Resultat:

Anslås löpande i målområdet. Efter loppet finns resultaten att läsa på [www.prinsensminne.se](http://www.prinsensminne.se)

## Sjukvård:

Personal ur RödaKorset finns i målområdet. Telefon och första-hjälpenutrustning finns vid alla vätskestationer.

## Start:

Väster om Alevallen på Kopparmöllevägen. Start för halvmaraton 11.00, millopp 11.15, kortlopp 11.45. Kom i god tid före start, värm upp och följ instruktioner på skyltar, anslag och från funktionärer.

Vi kommer att dela in de startande i grupper. Indelningen bygger på självskattning där vi räknar med att ni gör en korrekt bedömning av er egen förmåga. Stå inte för långt fram om du inte är en duktig löpare. Du riskerar då att bli översprungen av snabbare löpare.

## Tidtagning:

Tidtagning sker med ChampionChip. Chipregistrering sker vid målgång.

## Värdesaksförvaring:

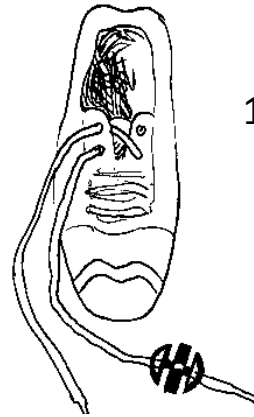
Finns i anslutning till tävlingsexpeditionen.

## Vätskekontroller

Vatten och sportdryck finns vid ca var 3-4km.



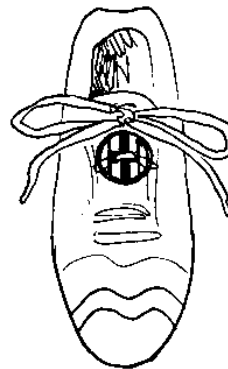
## Fäst ditt ChampionChip så här:



1. Lossa ett av skosnörena från det översta hålet i skon.



2. För igenom skosnöret genom de fyrkantiga hålen i chipet.



3. Trä tillbaka skosnöret genom hålet i skon och knyt ordentligt.

## Gör och gör inte med ditt chip:

- Chipet kan skadas av extrema stötar.
- Kör inte chipet i micron eller tvättmaskinen.
- Om du inte kan fullfölja loppet MÅSTE du lämna in ditt chip till funktionärerna i målområdet.
- Gå inte på händer när du passerar mållinjen, då hamnar chipet för långt från mattorna och kommer inte att registreras.
- Lämna ditt chip till funktionärerna i målområdet omedelbart efter målgång.

## Hantering av ChampionChip:

Från det att du hämtar ditt kuvert är du personligen ansvarig för chipet och att det återlämnas omedelbart efter målgång. Kontrollera därför ditt startkuvert noggrant så du fått ditt ChampionChip. **Borttappat chip debiteras deltagaren med 200kr.**

Efter målgång skall chipet återlämnas. Stanna i fällan och knyt loss i chipet i lugn och ro. Lämna det sedan till funktionär på plats.

